

Fonds pour la santé des Canadiens et des communautés :

Résultats de 2018 à 2023 – Aider les gens à manger sainement

Le Fonds pour la santé des Canadiens et des communautés (FSCC) a pour mission de promouvoir une alimentation saine dans le cadre de la prévention des maladies chroniques.

Manger sainement est difficile sans accès à des aliments sains. Le FSCC finance des projets sur mesure pour les populations exposées à un risque accru en raison d'inégalités, soit :



Les peuples autochtones

Les nouveaux arrivants au Canada

Les personnes vivant dans des zones rurales

Les personnes ayant de faibles revenus

Les communautés racisées (comme les Noirs et les Asiatiques du Sud)

Portée

Plus de **300 000** participants touchés

Plus de **600** partenariats formés dans divers secteurs

33 projets financés dans toutes les provinces et tous les territoires

Résultats

Parmi les participants au projet qui ont été évalués :



61 %

ont augmenté leur apport en fruits et légumes



65 %

ont démontré une amélioration de leurs compétences alimentaires



69 %

ont déclaré vivre dans des environnements sociaux* plus favorables à une alimentation saine

* Les environnements sociaux sont des cadres sociaux qui permettent aux gens d'adopter des comportements sains.

Exemples de projets que nous avons financés pour soutenir l'alimentation saine

69 % des participants ont déclaré une amélioration de leur littératie alimentaire

Le programme [Transforming Tea and Toast \(en anglais seulement\)](#) (2021 à 2023) de la Cowichan Green Community Society a permis d'accroître les liens sociaux et de favoriser une alimentation saine chez les personnes âgées isolées

91 % des participants d'une cohorte ont augmenté leur apport en fruits et légumes

Le programme [Bons légumes](#) (2019 à 2025) des Centres communautaires d'alimentation du Canada a permis d'améliorer l'accès aux légumes et aux fruits pour les membres de communauté à faible revenu

Plus de **85 000** jeunes touchés et

85 % des écoles d'une cohorte ont rapporté une augmentation de la littératie alimentaire des élèves

Le programme [De la ferme à l'école](#) (2017 à 2022) du Social Planning and Research Council (SPARC) de la Colombie-Britannique a permis aux élèves de bénéficier d'une alimentation saine et d'acquérir des connaissances en matière d'alimentation

6 petits détaillants alimentaires ont piloté des projets afin d'améliorer l'accès (par exemple, distribution de produits frais, livraison de nourriture, aliments préparés sains, etc.)

Le programme [Great Things in Store \(en anglais seulement\)](#) (2022 à 2024) de la Food First NL est un projet d'interventions dans la vente au détail qui a été élaboré conjointement et qui vise à lutter contre la mauvaise alimentation dans les ménages à faible revenu

En savoir plus sur [les autres projets financés par le FSCC](#)



Agence de la santé publique du Canada Public Health Agency of Canada

Canada